



# Efektívne podnikanie - plánovanie


**Pracovné povinnosti vás už nemusia pohltiť!**

Na praktickom workshope prejdeme triky, ako organizovať čas a prioritizovať pracovné i súkromné úlohy. Lektorka vás prevedie zážitkovými aktivitami s dôrazom na reflexiu vlastnej skúsenosti, a získane tipy preklapíte rovno do praxe.

## ČO SA DOZVIETE:

- » Triky ako efektívne plánovať pracovný čas
- » Ako na stanovovanie priorit a cieľov v živote podnikateľa / podnikateľky
- » Čo je to magická osmička
- » Užitočné tipy z praxe

## KTO JE VÁŠ LEKTOR:

 **Ing. Katarína Knežová** – pracovala v korporátnych spoločnostiach v oblasti bankovníctva a energetiky. Viedla rôzne tímy a zodpovedala za plnenie obchodných a kvalitatívnych cieľov. Nadobudnuté odborné poznatky prepája s rokmi vlastnej praxe. Pracuje s klientmi ako koučka, mentorka v oblasti sebarozvoja a je aj externou lektorkou pre viaceré spoločnosti. Zapája sa do rôznych projektov-

## PODMIENKY

Zapojiť sa môže začínajúci i etablovaný podnikateľ, spĺňajúci definíciu MSP, so sídlom v niektorom zo 7 samosprávnych krajov Slovenska, okrem Bratislavského samosprávneho kraja.

Účasť je bezplatná. Počet účastníkov obmedzený.



**18.7.2023**  
9.00 – 11.00 hod.



**ONLINE**



### Kontakt na tím:

RP NPC Trnava: [rp.tt@npc.sk](mailto:rp.tt@npc.sk)  
RP NPC Nitra: [rp.nr@npc.sk](mailto:rp.nr@npc.sk)  
RP NPC Trenčín: [rp.tn@npc.sk](mailto:rp.tn@npc.sk)  
RP NPC Žilina: [rp.za@npc.sk](mailto:rp.za@npc.sk)  
RP NPC Košice: [rp.ke@npc.sk](mailto:rp.ke@npc.sk)  
RP NPC Prešov: [rp.po@npc.sk](mailto:rp.po@npc.sk)  
RP NPC Banská Bystrica: [rp.bb@npc.sk](mailto:rp.bb@npc.sk)  
[www.npc.sk](http://www.npc.sk)  
[www.sbagency.sk](http://www.sbagency.sk)



**REGISTRÁCIA**

<https://rb.gy/ilnm4>

Workshop, ako forma jednorazového skupinového odborného poradenstva, sa organizuje v rámci Národného projektu NPC v regiónoch, Podaktivity 1.7 a 2.1 Rastový program. Kód projektu ITMS2014+: 313031I870.



EURÓPSKA ÚNIA  
Európsky fond regionálneho rozvoja  
OP Integrovaná infraštruktúra 2014 – 2020



MINISTERSTVO  
DOPRAVY  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY



MINISTERSTVO  
HOSPODÁRSTVA  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY