



# Spoznajte barefoot sandále

Pre ľudskú nohu je prirodzená chôdza naboso. S barefoot topánkami a sandálmi viete zažiť tento pocit, a zároveň chrániť svoje chodidlá pri chôdzi v meste či prírode. Na úvodnom workshope sa dozviete základné informácie o barefoot a na nadväzujúcom workshope „**Ako vyrobiť barefoot sandále**“ si jednoduché sandále vyrobíte sami a odnesiete domov.


## ČO SA DOZVIETE:

- » benefity a nástrahy barefoot obúvania
- » história a pôvod barefoot obúvania
- » s akými materiálmi pracovať
- » odkiaľ zohnať vhodný materiál na prácu

## NEZABUDNITE SI PRIPRAVIŤ:

- » kreativitu a dobrú náladu

## KTO JE VÁŠ LEKTOR:

 **Mgr. Jana Kadaňková** – zakladateľka projektu popka.sk a školiteľka úspešných kreatívnych workshopov zameraných na odevný dizajn a kurzy šitia. Tvorí pískacie tričky, veselé nášivky, textilné hračky a interaktívne podložky pre deti. Vyštudovaná výtvarná pedagogička naberala skúsenosti aj za „veľkou mládkou“ ako „arts and crafts“ špecialista, venuje sa grafike a dizajnu, ale napríklad aj kostýmovej a scénickej tvorbe pre divadlá.

## PODMIENKY

Účastník musí byť fyzická osoba, nepodnikateľ, alebo začínajúci podnikateľ, spĺňajúci definíciu MSP. S trvalým pobytom v niektorom zo 7 samosprávnych krajov Slovenska, okrem Bratislavského samosprávneho kraja.

Účasť je bezplatná. Počet účastníkov obmedzený.



**25.4.2023**  
16.30 – 17.30 hod.



Creative Point  
SBA / NPC Košice  
EcoPoint Office Center 2  
2.poschodie  
Magnezitárska 2/B  
040 13 Košice



## KONTAKT:

creativepoint\_ke@npc.sk  
www.npc.sk  
www.sbagency.sk



**REGISTRÁCIA**

<https://bit.ly/3KSsSYN>

Podujatie, ako jednorazová ad hoc forma skupinového poradenstva „špeciálne workshopy“, sa organizuje v rámci Národného projektu NPC v regiónoch, Podaktivity 1.3 Creative point. Kód projektu ITMS2014+: 313031I870.



EURÓPSKA ÚNIA  
Európsky fond regionálneho rozvoja  
OP Integrovaná infraštruktúra 2014 – 2020



MINISTERSTVO  
DOPRAVY  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY



MINISTERSTVO  
HOSPODÁRSTVA  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY