




Time management – stihni všetko včas

Dôsledné plánovanie a narábanie s časom je nevyhnutné, aby sme dokázali dodržať sľúbené, urobiť a stihnúť všetko podstatné, a užiť si čo si chceme užiť. Lebo riadiť môžeme len aktivity, nie čas. Povieme si, čo je magická osmička v time managemente a spoločne si pripravíme vašu vlastnú magickú osmičku.

ČO SA DOZVIETE:

- » ako pracovať pod tlakom termínov, stihnúť všetko podstatné a nezblázniť sa z toho
- » ako byť proaktívny a nie reaktívny
- » ako pristupovať k nahromadeným aktivitám
- » ako a čo si plánovať, čo sa naplánovať nedá (zásady tvorby časového plánu)
- » stres ako výsledok časového tlaku - ukážeme si kedy, načo a aký stres je dobrý
- » magická osmička ako nástroj vo vlastnom plánovaní

VAŠOU LEKTORKOU BUDE:

 **Ing. Zuzana Lauková**, lektorka, školiteľka, mentorka, konzultantka s viac ako 13 ročnou skúsenosťou v práci s dospelými. Využíva formy zážitkového vzdelávania. Zameriava sa na oblasť obchodu (hard a soft skills), manažérske vzdelávanie (riadenie a vedenie tímu, práca so skupinou, asertivita v komunikácii, komunikačné zručnosti, riadenie aktivít v čase a vlastné plánovanie) a na vlastný osobný rozvoj účastníkov.

PODMIENKY

Zapojiť sa môže **začínajúci i etablovaný podnik**, spĺňajúci definíciu MSP, so sídlom v Bratislavskom kraji.

Účast' je **bezplatná**. Počet účastníkov obmedzený.



28.1.2021
9.00 – 12.00 hod.



ONLINE
Microsoft Teams



KONTAKT:
podujatie@npc.sk
www.npc.sk
www.sbagency.sk



REGISTRÁCIA
<https://bit.ly/38yaeCr>

Seminár, ako jedna z foriem informačných a popularizačných aktivít, sa realizuje v rámci Národného projektu NPC II – BA kraj, prostredníctvom podaktivity 1.5 Rastový program Kód projektu ITMS2014+ 313041I861



EURÓPSKA ÚNIA
Európsky fond regionálneho rozvoja
OP Integrovaná infraštruktúra 2014 – 2020



MINISTERSTVO
DOPRAVY A VÝSTAVBY
SLOVENSKEJ REPUBLIKY



MINISTERSTVO
HOSPODÁRSTVA
SLOVENSKEJ REPUBLIKY