




Budovanie návykov v podnikaní

Aj v podnikaní je potrebné v určitom cykle firmy urobiť nejakú zmenu k lepšiemu. Na začiatku obvykle cítime silnú motiváciu, ktorá nám pomáha vydržať nejaký čas. No tá často postupne vyprchá, a ak navyše prežívame veľkú záťaž, je pravdepodobné, že sa k starým návykom vrátíme. Čo však urobiť pre to, aby k tomu nedochádzalo?

ČO SA DOZVIETE:

- » pedsavzatia verzus návyky
- » ciele verzus systémy
- » zlatý kruh – 3 vrstvy behaviorálnej zmeny
- » štvorkrovový vzorec návykov - slučka spätnej väzby
- » 4 zákony realizácie zmeny správania

KTO JE VÁŠ LEKTOR:

 **Ing. Andrea Kmecová** – trénerka a koučka v medzinárodnej vzdelávaco-koučingovej spoločnosti Devalor. Má viac ako dvadsaťročné skúsenosti s prácou s ľuďmi fungujúcimi v rôznych ekosystémoch, v oblasti ľudských práv a to ju predurčuje rozvíjať leadership zručností, tréning asertivity, rozvoj komunikačných zručností ako aj tímovú spoluprácu.

PODMIENKY

Zapojiť sa môže začínajúci i etablovaný podnikateľ, spĺňajúci definíciu MSP, so sídlom v niektorom zo 7 samosprávnych krajov Slovenska, okrem Bratislavského samosprávneho kraja.

Účasť je bezplatná. Počet účastníkov obmedzený.



15.8.2023
9.00 – 12.00 hod.



ONLINE



Kontakt na tím:

RP NPC Trnava: rp.tt@npc.sk
RP NPC Nitra: rp.nr@npc.sk
RP NPC Trenčín: rp.tn@npc.sk
RP NPC Žilina: rp.za@npc.sk
RP NPC Košice: rp.ke@npc.sk
RP NPC Prešov: rp.po@npc.sk
RP NPC Banská Bystrica: rp.bb@npc.sk
www.npc.sk
www.sbagency.sk



REGISTRÁCIA

<https://rb.gy/fcoae>

Odborný seminár, ako forma jednorazového skupinového odborného poradenstva, sa organizuje v rámci Národného projektu NPC v regiónoch, Podaktivity 1.7 a 2.1 Rastový program. Kód projektu ITMS2014+: 3130311870.



EURÓPSKA ÚNIA
Európsky fond regionálneho rozvoja
OP Integrovaná infraštruktúra 2014 – 2020



MINISTERSTVO
DOPRAVY
SLOVENSKEJ REPUBLIKY



MINISTERSTVO
HOSPODÁRSTVA
SLOVENSKEJ REPUBLIKY