




# RIADITE ČAS ALEBO RIADITE SEBA?

Na zaujímavú otázku dostanete zaujímavú odpoveď na inšpiratívnom stretnutí, ktorého témou bude time manažment. Získate tipy, nástroje a odporúčania pre efektívnejšie plnenie aktivít a využívanie vlastnej výkonnosti.

## ČO SA DOZVIETE

- » prečo už klasický time manažment nefunguje
- » plánovanie aktivít, tesné/volné plány
- » ako si stanoviť priority a zjednodušiť prácu
- » majte svoju pozornosť pod kontrolou
- » ako povedať ľuďom nie
- » poznajte a riadte svoju individuálnu výkonnosť

## KTO JE VÁŠ LEKTOR

 **Anna Hribíková** – koordinátorka projektov, organizátorka a tvorkyňa marketingových aktivít, junior lektorka pre oblasť komunikácie a manažérskych zručností, stále otvorená novým výzvam a požiadavkám klientov, ktoré chápe ako priestor pre svoj vlastný i klientov rozvoj.

## PODMIENKY

Zapojiť sa môže **začínajúci i etablovaný podnikateľ**, spĺňajúci definíciu MSP, so sídlom v niektorom zo 7 samosprávnych krajov Slovenska, okrem Bratislavského samosprávneho kraja.

Účasť je bezplatná. Počet účastníkov obmedzený.

**19.3.2019**  
**13.00 – 17.00 hod.**

Kruháč – Coworking & StartUp  
Center  
Belu Bartóka 20/A  
979 01 Rimavská Sobota

Kontakt:  
[rp.bb@npc.sk](mailto:rp.bb@npc.sk)  
[www.sbagency.sk](http://www.sbagency.sk) | [www.npc.sk](http://www.npc.sk)



**REGISTRUJTE SA TU**

<https://www.npc.sk/sk/events/riadite-cas-alebo-riadite-seba/>  
Ukončenie registrácie do 15.3.2019 do 12:00 hod.

Odborný seminár, ako forma jednorazového skupinového odborného poradenstva, sa organizuje v rámci Národného projektu NPC v regiónoch, Podaktivity 1.7 a 2.1 Rastový program. Kód projektu ITMS2014+: 3130311870.



EURÓPSKA ÚNIA  
Európsky fond regionálneho rozvoja



OPERAČNÝ PROGRAM  
VÝSKUM A INOVÁCIE