



# Komunikačné zručnosti v prospech biznisu

Pozývame vás na zážitkové vzdelávacie podujatie, ktorého každá časť bude najmä o aktivitách, hrách a diskusii. Vyskúšajte svoje schopnosti a možnosti, prekročte vlastné hranice! Budeme aj teoretizovať, ale len tak, aby ste sa nenudili.

## HARMONOGRAM SÉRIE PODUJATÍ:

### Téma č. 1 **Ako sa brániť manipulácii**

25.2. / 16:00 – 20:00 hod.

### Téma č. 2 **Asertívna komunikácia**

26.2. / 16:00 – 20:00 hod.

### Téma č. 3 **Čítanie reči tela a ako ju využiť vo svoj prospech**

27.2. / 16:00 – 20:00 hod.

## KTO JE VÁŠ LEKTOR?

**Mgr. Martin Čajko** vyštudoval psychológiu na Univerzite Komenského v Bratislave. Je spoluzakladateľom projektu Otvorená Hra ([www.otvorena-hra.sk](http://www.otvorena-hra.sk)), ktorého hlavným cieľom je prostredníctvom hravých tréningov komunikačných schopností zvyšovať angažovanosť a lojalnosť zamestnancov.

## PODMIENKY

Zapojiť sa môže **začínajúci i etablovaný podnik**, spĺňajúci definíciu MSP, so sídlom v Bratislavskom kraji.

**Účasť je bezplatná. Počet účastníkov obmedzený.**

Po absolvovaní série vzdelávacích podujatí účastník dostane certifikát.

Vzdelávacie podujatie, ako jedna z foriem skupinového poradenstva, sa realizuje v rámci Národného projektu NPC II – BA kraj, prostredníctvom podaktivity 1.5 Rastový program Kód projektu ITMS2014+ 313041I861



**25. – 27.2.2020**  
16.00 – 20.00 hod.



Slovak Business Agency  
Národné podnikateľské  
centrum - Coworking NPC  
Karadžičova 2,  
Twin City Blok A  
811 09 Bratislava



## KONTAKT:

[rp@npc.sk](mailto:rp@npc.sk)  
[www.npc.sk](http://www.npc.sk)  
[www.sbagency.sk](http://www.sbagency.sk)



## REGISTRÁCIA

<https://bit.ly/37BMzy2>

Ukončenie registrácie: 24.2.2020 do 13:00



EURÓPSKA ÚNIA  
Európsky fond regionálneho rozvoja  
OP Integrovaná infraštruktúra 2014 – 2020



MINISTERSTVO  
DOPRAVY A VÝSTAVBY  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY



MINISTERSTVO  
HOSPODÁRSTVA  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

## 1 | AKO SA BRÁNIŤ MANIPULÁCII 25.2.2020 / 16.00–20.00 hod.

### ČO SA DOZVIETE:

- » osobný web, portfólio, blog, firemný page, malý čo je, a čo nie je manipulácia, a ako ju rozoznať
- » prečo vlastne manipulujeme
- » najčastejšie techniky manipulatívnej komunikácie
- » ako komunikovať otvorene, asertívne a bez manipulácie

## 2 | ASERTÍVNA KOMUNIKÁCIA 26.2.2020 / 16.00–20.00 hod.

### ČO SA DOZVIETE?

- » čo všetko by sme mali vedieť, ak chceme asertivitu každodenne používať
- » prečo záleží na vnútornom nastavení a sebapoznaní
- » aký mindset je naozaj asertívny
- » aký je rozdiel medzi asertivitou a nasertivitou
- » ktoré komunikačné techniky vám pomôžu uviesť asertivitu do praxe

## 3 | GRAFIKA - DTP, PRINT, RASTRE, VEKTORY, PROGRAMY 27.2.2020 / 16.00–20.00 hod.

### ČO SI OSVOJÍTE?

- » základné pravidlá čítania reči tela
- » neverbálne prejavy jednotlivých častí tela (ruky, nohy, trup, tvár)
- » aké emócie prežívame, prečo sú dôležité pri čítaní tela a aké sú ich neverbálne signály
- » čo sú to mikrovýrazy - natrénujeme si ich rozpoznávanie
- » čo je to zlad'ovanie sa, ako sa dá využiť na nadviazanie vzťahu s druhým a pri čítaní reči tela druhého - praktický tréning
- » ukážky reči tela na videách, ktoré budeme spoločne analyzovať

### KTO JE VÁŠ LEKTOR?

 **Mgr. Martin Čajko** - vyštudoval psychológiu na Univerzite Komenského v Bratislave. Je spoluzakladateľom projektu Otvorená Hra ([www.otvorenahra.sk](http://www.otvorenahra.sk)), ktorého

hlavným cieľom je prostredníctvom hravých tréningov komunikačných schopností zvyšovať angažovanosť a lojálnosť zamestnancov.