



# Ako vyrobiť barefoot sandále

Naučte sa uviazať barefoot sandále, ktoré podporujú zdravú chôdzu. Vyrobené presne na mieru, s tenkou podrážkou vás ochránia, a zároveň zaktivujú prirodzenú funkciu vašich chodidiel. Ich výroba je veľmi jednoduchá a dizajn môžete počas workshopu prispôbiť svojmu vkusu. Workshopu predchádza beseda „Spoznajte barefoot sandále“, na ktorej sa dozviete základné teoretické informácie.


## ČO SA DOZVIETE:

- » ako vyrobiť strih na mieru pre huarache sandále
- » ako správne odmerať nohy pre barefoot obuv
- » ako tvoriť rozličné úväzy

## NEZABUDNITE SI PRIPRAVIŤ:

- » kreativitu a dobrú náladu
- » odporúčame si umyť chodidlá a ošetriť prsty na nohách

## KTO JE VÁŠ LEKTOR:

 **Mgr. Jana Kadaňková** – zakladateľka projektu popka.sk a školiteľka úspešných kreatívnych workshopov zameraných na odevný dizajn a kurzy šitia. Tvorí pískacie tričky, veselé nášivky, textilné hračky a interaktívne podložky pre deti. Vyštudovaná výtvarná pedagógka naberala skúsenosti aj za „veľkou mládkou“ ako „arts and crafts“ špecialista, venuje sa grafike a dizajnu, ale napríklad aj kostýmovej a scénickej tvorbe pre divadlá.

## PODMIENKY

Účastník musí byť fyzická osoba, nepodnikateľ, alebo začínajúci podnikateľ, spĺňajúci definíciu MSP. S trvalým pobytom v niektorom zo 7 samosprávnych krajov Slovenska, okrem Bratislavského samosprávneho kraja.

Účasť je bezplatná. Počet účastníkov obmedzený.



**25.4.2023**  
17.30 – 20.30 hod.



Creative Point  
SBA / NPC Košice  
EcoPoint Office Center 2  
2.poschodie  
Magnezitárska 2/B  
040 13 Košice



**KONTAKT:**  
creativepoint\_ke@npc.sk  
www.npc.sk  
www.sbagency.sk



**REGISTRÁCIA**  
<https://bit.ly/3KsJgOd>

Workshopy, ako pravidelná forma skupinového poradenstva „Technické utorky“ sa organizuje v rámci Národného projektu NPC v regiónoch, Podaktivity 1.3 Creative point. Kód projektu ITMS2014+: 3130311870.



EURÓPSKA ÚNIA  
Európsky fond regionálneho rozvoja  
OP Integrovaná infraštruktúra 2014 – 2020



MINISTERSTVO  
DOPRAVY  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY



MINISTERSTVO  
HOSPODÁRSTVA  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY