



Využite svoj potenciál na maximum

Pre firmy sme pripravili podujatie, ktorého témou bude efektivita a lepšia produktivita v podnikaní. Vo všetkých fázach podnikania sa stretávame s ľudským potenciálom a silným prínosom človeka do procesu.

Počas troch dní, prejdete overenými workshopmi, ktoré vám umožnia lepšie spoznať vaše hodnoty, riadiť svoj čas či odstrániť bariéry

Harmonogram kurzu:

- 1. deň (2.3.): **Pravidlá time managementu**
- 2. deň (3.3.): **Energy management a Plánovanie**
- 3. deň (4.3.): **Efektívna spolupráca**

PODMIENKY

Zapojiť sa môže **začínajúci i etablovaný podnikateľ**, spĺňajúci definíciu MSP, so sídlom v niektorom zo 7 samosprávnych krajov Slovenska, okrem Bratislavského samosprávneho kraja.

Účasť je bezplatná. Počet účastníkov obmedzený.



2.-4.3.2022

9:00 - 13:00 hod.

ONLINE



Kontakt na tím:

RP NPC Trnava: rp.tt@npc.sk
RP NPC Nitra: rp.nr@npc.sk
RP NPC Trenčín: rp.tn@npc.sk
RP NPC Žilina: rp.za@npc.sk
RP NPC Košice: rp.ke@npc.sk
RP NPC Prešov: rp.po@npc.sk
RP NPC Banská Bystrica: rp.bb@npc.sk
www.npc.sk
www.sbagency.sk



REGISTRÁCIA

<https://bit.ly/35XTZ2B>

Vzdelávacie podujatie, ako forma skupinového poradenstva, sa organizuje v rámci Národného projektu NPC v regiónoch, Podaktivity 1.7 a 2.1 Rastový program. Kód projektu ITMS2014+: 3130311870.



EURÓPSKA ÚNIA
Európsky fond regionálneho rozvoja
OP Integrovaná infraštruktúra 2014 – 2020



MINISTERSTVO
DOPRAVY A VÝSTAVBY
SLOVENSKEJ REPUBLIKY



MINISTERSTVO
HOSPODÁRSTVA
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

ČO SA DOZVIETE

2

Pravidlá time managementu

ČO SA DOZVIETE?

- » spoznanie nových pravidiel v dnešnej novej dobe
- » chyby time managementu a vytvorenie rýchlych tipov do praxe
- » produktivita na základe fyziky a zákonov Isaca Newtona za účelom naštartovania osobnej produktivity (rastové myslenie, nástroj GROW..)

3

Energy management a Plánovanie

ČO SA DOZVIETE?

- » spoznanie princípu Energy management a vytvorenie si vlastného plánu
- » overené tipy z praxe na plánovanie dňa a zadelenie úloh podľa bývalého amerického prezidenta
- » praktické prioritizovanie úloh a tipy pre sústredenú prácu v rušnom prostredí


4

Efektívna spolupráca

ČO SA DOZVIETE?

- » spoznanie kruhu – Identita – Presvedčenia – Správanie a odstránenie limitujúcich presvedčení
- » práca s identitou na analýzu svojich základných hodnôt
- » budovanie spolupráce a kompetencie pre efektívnu asertivitu

VÁŠ LEKTOR JE

 **Mgr. Matúš Jarečný** - v roku 2013 sa stal spoluzakladateľom vzdelávacej spoločnosti a značky SUVko Coaching. Sprevádza ľudí, ktorí sú v top manažmente alebo strednom manažmente pri odhalení ich skrytého potenciálu.

Používa pragmatický prístup, ktorým nachádza na každú situáciu konkrétny soft skills nástroj. Jeho dlhoročná lektorská prax bola ocenená v prestížnej ankete Lektor roka, kde získal špeciálne ocenenie Young Talent za rok 2018 (Lektor roka do 30 rokov za rok 2018).

