




Ženy v podnikaní - ako podnikáť a nezblázniť sa

Dá sa skĺbiť rodinný život s úlohou podnikateľky a manažérky? Naša lektorka vám na seminári pomôže zorientovať sa v tejto problematike. Zaujímavý bude určite jej osobný pohľad na vec, keďže ako samoživiteľka vychovala dve úspešné deti a zároveň riadila strojársku firmu s miliónovými obrátmi.

ČO SA DOZVIETE:

- » aký je skutočný dôvod stresu
- » čo spôsobuje syndróm vyhorenia a ako ho efektívne vyriešiť
- » prečo vznikajú problémy a ako ich efektívne riešiť tak, aby sa neopakovali
- » ako vedieť čomu sa venovať a čomu nedávať svoju energiu
- » prečo keď dvaja robia to isté výsledok môže byť odlišný
- » čo vám pomôže udržať svoj smer a nenechať sa vyrušovať
- » čo stojí za pocitom šťastia a čo je v skutočnosti dôležité robiť, aby ste boli šťastné

KTO JE VÁŠ LEKTOR:

 **Ing. Soňa Sopóci** – je držiteľkou medzinárodného certifikátu procesného špecialistu a konzultanta pre oblasť zlepšenia fungovania firmy a jej kontroly. Už desať rokov pôsobí ako certifikovaný biznis mentor, konzultant a prednášateľ. Zameriava sa na procesnú organizáciu firiem, strategické a finančné plánovanie a kontroling a meranie výkonnosti firmy.

PODMIENKY

Zapojiť sa môže začínajúci i etablovaný podnik, spĺňajúci definíciu MSP, so sídlom v Bratislavskom kraji.

Účasť je bezplatná. Počet účastníkov obmedzený.



18.5.2023
9.00 – 13.00 hod.



Slovak Business Agency
Národné podnikateľské centrum
Coworking NPC
Karadžičova 2 /Twin City Blok A
811 09 Bratislava



KONTAKT:

podujatie@npc.sk
www.npc.sk
www.sbagency.sk



REGISTRÁCIA

<https://bit.ly/3H1IC9m>

Odborný seminár, ako jedna z foriem skupinového odborného poradenstva, sa realizuje v rámci Národného projektu NPC II – BA kraj, prostredníctvom podaktivity 1.5 Rastový program Kód projektu ITMS2014+ 3130411861



EURÓPSKA ÚNIA
Európsky fond regionálneho rozvoja
OP Integrovaná infraštruktúra 2014 – 2020



MINISTERSTVO
DOPRAVY
SLOVENSKEJ REPUBLIKY



MINISTERSTVO
HOSPODÁRSTVA
SLOVENSKEJ REPUBLIKY